

小金井公園ハイジ保育園

上水ハイジ保育園



保育園案内

はじめまして
ちいさな たねさん つぼみさん
あなたはどんな芽をだすの
あなたの花はどんな色
それは ひみつ まだまだ ひみつ



ようこそ、ハイジ保育園へ・・・



私たちは“子育ては自然の多い場所で”を信念とし、都立小金井公園のすぐ近くに小金井公園ハイジ保育園(2015年設立)、上水ハイジ保育園(2021年設立)の2園を運営しております。

これから保育園という未知の世界に大切なお子様を預けるにあたり、たくさんの知りたいことがあることと思います。

安心してハイジ保育園の門をたたいて頂きたく、本案内をご参考頂ければ幸いです。

株式会社キッズキングダム

<保育理念>

子どもの最善の利益を最優先させる保育を行う。
子どもらしい感動や体験を通して生きる力を育む。
地域の人たちが求め、必要とする子育て支援に努める。



<保育方針>

自然が教えてくれる体験を通して、感性・情緒の安定を図り、丈夫な体を作る。
一人ひとりの心と体と声を良く見て聞き、温もりのある家庭的な保育を提供する。
絵本や紙芝居の時間を多く取り入れ、豊かな知識や道徳観、想像力を育てる。
保護者、職員、地域、行政の方々との連携を大切にし、より良い保育環境を整える。

<保育目標>

大きな空の下でいっぱいあそぼう
おなかをすかせてごはんをおいしく食べよう
つかれたらぐっすりねむろう
けんかをしたらなかなおりしよう
いっしょうけんめいやってみよう



自然に囲まれた理想的な環境

お子さん一人ひとりの好奇心を大切にし

生きる力の基礎を養っていきます

園の特徴

自然保育

”人は幼少期に自然とどれだけ関わったかにより正義感や道徳心に違いが出てくる”という興味深いデータがあります。自然はすべてが生き物で命そのものです。その命に寄り添い大切にすることで、私たちに多くの贈り物を届けてくれます。気持ちの良い風、いいにおい。ホッとする解放感。四季折々の大きな自然に包まれながら成長していくことを大切に考えています。ハイジ保育園は日本自然保育学会に所属し、その研究文献を保育に活かしています。



Fun in English

聞き取る力が柔軟な子どもの時期に自然なかたちで英語に触れることはとても大切なことと考えています。ハイジ保育園の幼児クラスでは、簡単なあいさつや歌、遊びなどを通して英語でコミュニケーションを図る楽しさを学んでいます。また、ハワイ・インド・中国など様々な文化を知る機会も設けています。



小人数保育

ハイジ保育園には、少ない人数の子どもたちとじっくりかかわることを希望して就職を決めた保育士が多数在籍しています。きめ細かい保育を通して、お子さん一人ひとりの個性を伸ばしていきます。

幼児教育

(幼児部参照)

3歳以上は幼児教育施設としての機能をプラスし、充実した幼児教育を行うと共に非認知的能力を育てていきます。



保育園の時間はすべて、子どもたちのためにあります

静と動、個と集団のバランスを考えた1日を過ごします

心を育てる保育

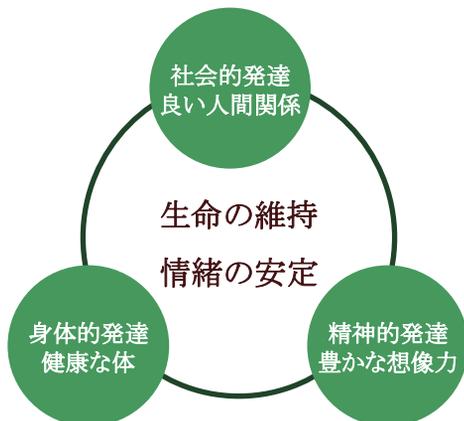
一生涯の中でも、就学前の6年間は人間の中心となる部分を築き上げる大切な時期です。



良いこと、悪いこと、危ないこと、やさしい気持ち、大切にすること、がんばること。これらをきちんと知っている人になってもらいたいと思っています。たくさんのに気づき、気づいたことを忘れないでいてほしいと願いながら日々の保育に取り組んでいます。

6年間のこころの目標

	乳 児			幼 児		
年齢	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
目標	安心して過ごす	たくさんの初めてを知る	良い・悪い・危ないを知る	やさしい気持ちを知る	大切にすることを	がんばることを知る
特色	安心して人と関わり、たくさんの愛情を受けられるようにします。ゆったりとお家で過ごすような時間を大切にしながら、ところどころ集団を意識した保育を行っていきます。			マナーやルールを知り、体力づくりを行います。心の成長と共に、段階的に知識や技術を習得し、小学校へ安心して入学できるよう促します。		



職員の姿勢

子どもは周りの大人が発する感情や想いを大変敏感に受け取ります。職員の一人ひとりが人として成長していくという課題のもと、知識や技術の習得はもちろん、子どもを見守る温かい心を忘れず日々保育にあたっています。



保育所保育指針に沿った保育内容

乳児部

2017年3月に改正された保育所保育指針における乳児の保育では、特に3つの視点にねらいを定めています。

- ・健やかにのびのびと育つ(身体的発達)
- ・身近な人と気持ちを通じ合う(社会的発達)
- ・身近なものに関わり感性が育つ(精神的発達)

乳児の保育はその後の子どもの発達や生活に深く影響することを踏まえ、保育の充実・質の向上が最重視されています。3つの視点からわかるように、**健やかに育つためには良い環境と身近な人が乳児に対してどのように関わっているかがとても大切になります。**ハイジ保育園ではお子さんへの言葉かけや態度に係る研修を重ね、適正な保育を行えているか常に確認し合っています。

幼児部

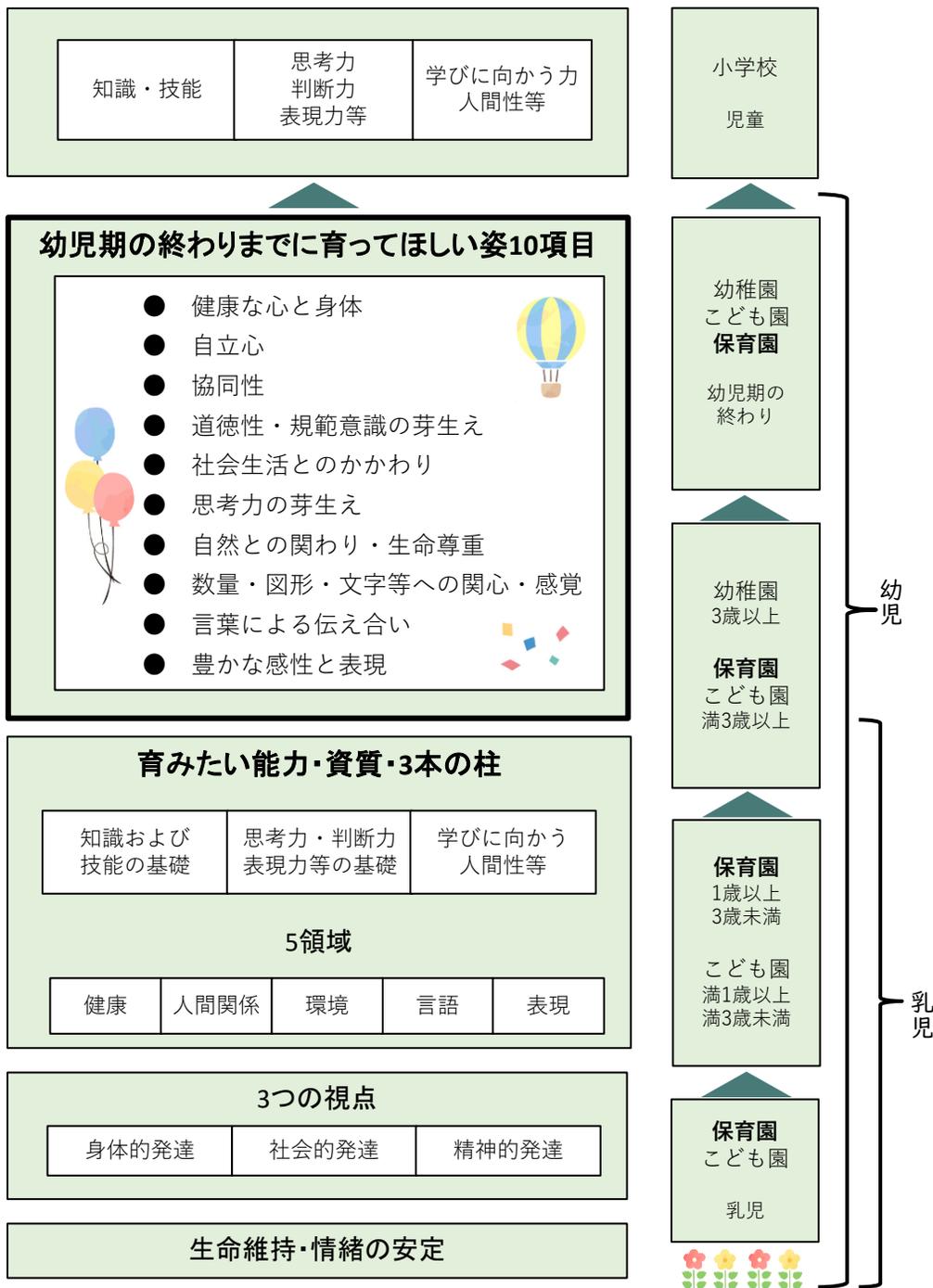
2017年3月、保育所保育指針、幼稚園教育要領、幼保連携型認定こども園教育・保育要領(いわゆる3法令)が同時改正されました(2018年4月施行)。特に3歳以上の「幼児教育」にねらいと内容を改めて設定し、共通の資質と能力を育てるという目標が明確にされました。

具体的には、幼稚園、保育園、認定こども園の3つの施設、いずれもが「**豊かな環境で安心・安全に育ち、小学校入学以降につながる質の高い教育が受けられる幼児教育施設**」であるとすると明言されています。

3つの施設すべてが『幼児教育施設』に位置づけられたことで、3つの施設が目指す目標も同じになりました。

中でも、保育園は子どもの育つ全領域を網羅するかたちでその役割を担っており、お子さんの利用できる3つの施設の中で1日の滞在時間が最も長い施設となっています。そこをメリットと捉え、ハイジ保育園の幼児教育の内容は生活に即した実感のある、役立つ教育を日々の中で繰り返し反復しながら習得できるよう構成されています。

保育指針の構成内容



幼児

乳児

乳児部 (0、1、2歳児)



たくさん「はじめて」に触れることを重視しています

人とかかわり、物との出会い・・・

毎日かかわる保育者の表情や言葉かけがお子さんに安心感や満足感を与えられるよう、日々話し合いを重ね保育にあたっています。1人ひとりの生育状況や癖、こだわっていることなども尊重し、保護者の方とコミュニケーションを取りながら大切な1日1日を過ごしていきたいと思います。

この時期のお子さんには“はじめて”の体験がたくさんあります。出会うもの、触れるもの、はじめての感情・・・そのどれもが良い出会いとなるよう、慎重に準備をして保育を進めています。これらの体験を丁寧に積み重ね、たくさんの愛情を受け、心の受け皿を広げて、その受け皿に”安心感”と”自信”をたくさんつけて幼児部へと移行できるように配慮しています。

1日の流れ

乳児部	
7:15	順次登園・自由あそび
8:50	おかたづけ
9:00	朝の会、活動、おやつ 散歩、日光浴など ※2歳児さんはクッキング、 野菜収穫もあります
11:00	給食
	午睡
14:45	目覚め、おやつ 読み聞かせ
15:50	かえりの会
16:00	順次降園・自由あそび
18:15	延長保育*(標準時間) ※満1歳から
19:15	閉園

おむつや手口拭き等

無償提供しています

この時期の子育ては毎日とても大変ですね。ハイジ保育園ではおむつ、エプロン、手口拭き等を全て無償で提供しています。ゆとりのできた時間と心を是非お子さんと向き合うために使って頂ければ幸いです。

持ち物は最小限、ゆとりは最大限に!



- ◆ 活動や読み聞かせの時間等は年齢や状況により異なります。

0 歳 児



保育目標

- ◆ 子どもの状態に応じて、スキンシップを十分にとりながら、基本的信頼感をはぐくむ。
- ◆ 食事・睡眠・排泄の生活リズムを整えて、心地よく過ごせる。
- ◆ 寝返り・ハイハイ・つかまり立ち等の身体運動が安全にできる。

0歳児保育の特色

- 子育て経験のある保育士を中心に、少人数のゆったりとした保育を心掛けています
- 1人ひとりの生活リズムを大切に、一斉保育、行事への参加は極力控えています
- わらべ歌やふれあい遊びでお子さんの情緒の安定をはかります
- 午睡センサーで異常をいち早く確認するなど、お昼寝時は細心の注意を払っています
- 離乳食、食事形態は保護者の方と相談しながら進めていきます

何よりも保護者の方とのコミュニケーションが大切。
どんなことでも相談しあいながら日々を過ごしていきましょう



はじめまして、赤ちゃんたち

ここはお家とはすこしちがうところだけれど、やさしい保育士さんがいつも一緒です。

寒くないか、暑くないか、淋しくないか、痛い思いをしないか見守っています。

ミルクやはじめてのごはんも安心して食べてください。

気持ちの良い空の下を散歩したり、お歌を聞いたりも一緒にしましょう。

泣きたい時はたくさん泣いて、うれしい時はとびきりの笑顔を見せてください。

寝ている間もずっと側にいてあなたたちのことをみていますよ。

そしておすわり、ハイハイ、歩け歩けのお手伝いをさせていただきますね。

大切な大切な1年。写真もたくさん撮りましょう。

1 歳 児



保育目標

- ◆ 子どもの反応に大人が共感し、発見能力、感動能力を育む。
- ◆ 手や指先を使って遊ぶ微細遊びと、身体全体を使った粗大遊びがしっかりできる。
- ◆ 言葉を理解し、自分の要求や伝えたいことが伝えられる。
- ◆ 手づかみやスプーンを使って自分で意欲を持って食事ができる。



1歳児保育の特色

- わかりやすい言葉づかいを通してコミュニケーションが取れるよう促していきます
- 食べる喜びが感じられるような工夫をし、食べることは楽しいこと、とても良いことであることを教えていきます
- 楽しそうな保育者の様子を見て自ら取り組んでみようとするよう働きかけます
- 怪我やケンカの増えてくる時期ですので目を離さないよう、けれど、のびのびと過ごせるよう見守ります

ん？ここはどこ？

なんだか楽しそうな絵が壁に貼ってありますよ。

みたことないおもちゃもあります。えほんもきれいにならんでいる。あの子はだあれ？

このおもちゃ、とられたくない・・・

はじめての出会いがたくさんある1歳児さん。少しずつ物事がわかってきているから、より慎重になりますよね。ケンカも増えてくるこの時期だけど、先生があなたたちの心を読み取って、間に入ることで気持ちよく問題を解決していきましょう。

おやつを食べたら公園へ出発。草の上は気持ちがいいからどンドン歩ける。帰ってきたらごはん、お昼寝・・・そしておやつ。安心できる毎日の繰り返し。のびのびと過ごせるよう見守っていきます。

2 歳 児



保育目標

- ◆ 走る・跳ぶ・躍るなどの身体運動が元気にできる
- ◆ 音楽にあわせて、体を動かすことを楽しめる
- ◆ ごっこ遊びを楽しめる
- ◆ 色分け・種類分けなど、分類遊びができる
- ◆ 着脱や排泄、食事など、一人でやろうとする



2歳児保育の特色

- 季節の行事、プレイデー、発表会などに参加します
- トイレトレーニングは楽しく行えるよう成功シールなどを使い保護者の方と進み具合を共有します
- リズム運動(リズムあそび)では、先生と楽しく体を動かし肢体の発達を促します
- ごっこあそびや見立てあそびなどを通して社会性を身につけていきます。また、お当番も順番に経験します
- 見守りと手助けを使い分け1人でやろうとすることを促していきます



保育園にもだいぶ慣れてきましたね。新しくやってきたおともだちも気になりますね。

いよいよ行事や活動にも参加です。外遊びの延長線上にあるプレイデー。楽しみながらの発表会。毎月のようにある行事にも参加しましょう。

食べることが大好きになるようクッキングも始まりますよ。園の中を探検したり、幼児クラスにも遊びに行きましょう。歌は好きですか？ ねんどって知っている？ どんな絵が描けるかな？ やくそくってなんだろう？ 少しずついろいろ覚えてくださいね。

最近、おむつの履き心地はどうですか？ そろそろパンツもかっこいいですよ。時間を決めて毎日トイレに座ってみましょう。トイレに座って成功したら、きっとみんなにほめてもらえます。

おともだちは好きですか？ ケンカをしても大好きだから仲なおり。がまんはできますか？ ズボン、はけますか？ おかたづけはできるようになりましたか？ これから、これから…。

そんなみんなと先生はずーっと一緒です。

🍃 幼児部 (3、4、5歳児)

幼児期になると人を想いやるという大切な気持ちが大きく育ってきます。

3歳4歳5歳という異なる年齢のお友だちと一緒に過ごすことは、自分の気持ちを表現したり、相手のことを想いやる心を育てるためにとても良い体験となっています。実際、自由時間に兄弟、姉妹のような光景が多くみられます。また、心身の成長と共に知識欲、チャレンジ精神が旺盛になるのもこの時期です。

幼児クラスの特徴のひとつ、“もの知りの時間”では物の成り立ち、出来事の原因、自然、ルールそして心について毎日テーマを決めて1つずつお話をしています。

「知は力なり」(フランススコ・ペーコン)という言葉が示すように、お話や体験の1つひとつが自信やチャレンジ精神、そしてやさしい心につながっていくことを目指しています。

1日の流れ

幼 児 部	
7:15	順次登園・自由あそび
8:50	おかたづけ
9:00	朝の会(物知りのじかん)
9:30	カリキュラム、外遊び、製作、 English fun time、 野菜収穫などの活動
11:40	給食
12:40	午前の振り返り
12:45	午睡 ※年長さんは11月から進学指導があります
14:45	目覚め、おやつ
15:50	かえりの会
16:00	順次降園・自由あそび
18:15	延長保育(標準時間)
19:15	閉園



※ 地域とのつながり

小金井公園サービスセンター、近隣の
高齢者施設、農家さんにご協力いただき
保育内容をより充実させています。



※ スモック着用

幼児さんには機能的なことと、意識の切り替えに期待の持てる、袖なしスモック
を導入しています。



3歳児 保育目標

- ◆ 自分の気持ちや考えを安心して表すことができる。
- ◆ 生活や遊びに必要な言葉を使えるようにする。
- ◆ 必要な手助けを受けながら、衣類を自分で着脱する。
- ◆ 簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- ◆ 身近な植物や自然事象に親しみ、楽しむ。
- ◆ のりやはさみなどを安全に使って、造形遊びをする。
- ◆ 絵本や童話などの内容を楽しみ、イメージを持って聞く。



4歳児 保育目標

- ◆ 手伝ったり、人に親切にすることや、親切にされる喜びを体験する。
- ◆ ものを大切に、譲り合って使うことができる。
- ◆ 友だちと生活する中で決まりやルールを知り、守ろうとする。また、ルールを伴った遊びを楽しむ。
- ◆ 身近な遊具や用具を使い、十分に身体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ◆ 絵の具を使って、イメージしながら絵を描いたり、模様を作ったりする。
- ◆ 模様やパターンを積木や道具を使って作り、楽しむ。



5歳児 保育目標

- ◆ 異年齢の友だちとの関わりを深め、思いやりやいたわりの気持ちを持つ。
- ◆ 自分の意見と、相手の意見があることを知る。
- ◆ 身近な植物や生き物とのかかわりを通じて命の不思議や大切さを知る。
- ◆ 身体や身の回りを清潔にすることができる。
- ◆ ものを大切に扱い、自分の持ち物を整理整頓することができる。
- ◆ 生活の中で、前後・左右・遠近などの位置の違いや時刻・時間などに興味や関心を持ち、理解する。
- ◆ 絵本、童話などを見たり聞いたりして、その内容や面白さを楽しみイメージを豊かに広げる。



ハイジ保育園の幼児教育

小学校へとつながる教育を重視しています

この時期になると、幼児教育を意識した保育への移行が必要となります。そのため、幼児部では幼稚園教諭資格保持者を中心に保育を行い、専門の講師を積極的に起用しています。毎日の生活の中で少しずつ学びの時間を取り入れ、知る楽しさ・できる楽しさを経験し、外では大いに体を動かし体力づくりも行っています。

幼児部の具体的な取り組み

小学校へつなげる取り組みとして、1日の中で下記のようなカリキュラムを組んでいます。(例)

月	火	水	木	金
おんがく	おんがく	おんがく	おんがく	おんがく
ものしり	ものしり	ものしり	ものしり	ものしり
ひらがな	ひらがな	ひらがな	ひらがな	ひらがな
えいご	かずとかたち	リズムうんどう	えいご	ミニシアター

・え、せいさく ・そとあそび ・やさしいゆうかく ・おちゃ ・クッキング

心身の育成と共に幼児部では幼児教育を明確に行っていきます。各単元は5～15分程度の短いものですが、毎日の積み重ねを通して学ぶ楽しさと姿勢を習得していきます。

これらの指導はあくまでも人格形成や学習の基礎が目的ですので、個々の成果や評価にこだわるものではありません。日々の体験として蓄積されたものがお子さんの興味・関心につながっていくことを願っています。

補足

※ 幼児教育

生涯にわたる人格形成や学習の基礎を作ること。子どもの内面に働きかけ意欲や探求心を養う。

※ 早期教育(英才教育)

芸術・運動などにおいて専門的で高度な技術の習得、大人からの意向が強い。



カリキュラムの各内容について

()内は小学校へつながる単元

おんがく(音楽)

歌い方や声の出し方、簡単なリズムを知っていきます。

※打楽器やダンスも含まれます



ものしり(生活、道徳)

物・事・動植物、ルール、心について、具体的なものに焦点を当て毎日ひとつずつ話します。

ひらがな(国語)

文字から文へ・・・自分から知識を獲得するために重要なツールとなるので、ぜひ習得してほしいと考え、毎日行っています。



かずとかたち(算数)

かずや基本的な形、模様、マークを身近なものに照らし合わせ知っていきます。

え・せいさく(図工)

道具の使い方、素材、技法を取り入れたもので楽しく表現していきます。



えいご(英語)

先生が日常で英語を話すことにより、まずは聞き取れることを優先に考えています。

楽しいえいごの時間を週2回程度行います。



リズム運動(音楽、体育)

リズムに合わせて、たくさんの動きを学ぶことで、表現することの楽しさを知っていきます。

そとあそび(体育、生活)

なわとび、ボール、ルールのあるあそび等で体力づくりを行います。

また、自然と関わることも重要な目的の1つとなっています。悪天候の日を除き、基本毎日行います。

ミニシアター(道徳、生活)

イソップ、日本むかしばなし、動物園、水族館、鳥、昆虫、防災・・・週1回15分程度の短いお楽しみみの時間です。知識や道徳を学べ、心の成長に役立つ内容のものを選んでいきます。



野菜収穫、お茶、クッキング

それぞれ(生活科)の一環としてとらえています。

進学指導

年長さんは11月から小学校に向けた準備学習を始めます。

【内容】鉛筆を使ってひらがな、すうじを書いたり、ものしりの内容をより深めたもの、また、交通安全や防犯・小学校での生活など

※ 幼児教育の内容は質の向上と共に変更となる場合があります。

小金井公園ハイジ保育園



所在地 東京都小金井市関野町2-6-8
電話番号 042-316-6674
設立 2015年4月1日
定員 0歳児 5名, 1~5歳児 各9名 合計50名
職員構成 施設長、保育士、保育補助、栄養士、看護師、調理員、嘱託医、事務員
開園時間 月曜~金曜 7:15~19:15
土曜 7:15~18:15
休園日 日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)
施設 RC造2階建 延床面積 271.10㎡



上水ハイジ保育園



所在地 東京都小金井市桜町3-4-8
電話番号 042-316-1771
設立 2021年4月1日
定員 0歳児 6名、1歳児 8名、2~5歳児 各9名 合計50名
職員構成 施設長、保育士、保育補助、栄養士、看護師、調理員、嘱託医、事務員
開園時間 月曜~金曜 7:15~19:15
土曜 7:15~18:15
休園日 日曜、祝祭日、年末年始(12月29日~1月3日)
施設 重量鉄骨造 延床面積 261.46m²





入園・生活

入園について	<p>各保育園への入園選考・決定は小金井市保育課が行います。 入園方法や選考基準については下記にお問い合わせください 小金井市役所子ども家庭部保育課 TEL:042-387-9846</p> <p>※ 市外在住の方 ※ 幼児クラス(4歳児以上)は市外のお子さんもお申込みできます。詳しくはお住まいの区市町村の保育園担当課へ直接お問い合わせください。</p>
保育料	<p>月額保育料に関しましては、お住まいの地域の保育課が決定します。 ※個人持ち用品・文具等は実費で徴収いたします。</p> <p>実費徴収の例:散歩用カラー帽、遠足代、幼児部のスモック、クレヨンなど</p>
保育時間	<p>お子さんの保育時間は「勤務時間+通勤時間」です。保護者の状況や園児の月齢等を踏まえ、市から認定を受けられている保育時間(保育標準時間または保育短時間)の範囲で個別に決定します。</p>
延長保育料	<p><標準時間認定者> 【月極】 18:15~19:15 2,500円/月 【スポット】 15分につき200円</p> <p><短時間認定者> 【月極】 ① 7:15~8:30 3,500円/月 ② 16:30~18:15 3,500円/月 ③ 18:15~19:15 2,500円/月 上記を組み合わせる利用が可能です。 <small>但し、上記時間内で「勤務時間+通勤時間」の利用ということには変わりありません。</small></p> <p>【スポット】 15分につき200円</p>
補食費	<p>1食300円 <要予約、18:30以降まで預ける方対象></p>

【災害対策などの安全面について】

避難訓練(月1回)
消防署の方との総合訓練(年1回)
引取り訓練(年1回)
AEDの設置
救急の職員研修(AEDの使い方など)
災害用備蓄
防災頭巾
災害用伝言ダイヤルの利用
一斉メール配信
防犯カメラ設置
学校110番設置
社会福祉施設損害保険加入

【駐車場】

上水ハイジ保育園裏に無料駐車場完備。
小金井公園ハイジ保育園在籍の方もご利用いただけます。



【保護者の方々との連絡手段】

園だより、クラスだより、献立表を配布しています。また、乳児クラスは毎日連絡帳を利用し、ご家庭と園との情報共有を密に行っています。欠席や遅刻の連絡はもちろん、園からの連絡や写真閲覧・購入等もスマートフォンアプリから簡単にご利用いただけます。また、いつでも個別面談ができるよう体制を整えています。



【食事・おやつ】

給食・離乳食は、栄養士作成の献立をもとに、できる限り自然のもの、国産のものを使用し、“森のキッチン”で心を込めて手作りしています。

また、地元の農家の方々と関わりながら四季折々の食材に触れ、行事食や郷土料理も味わう機会があります。食育の一環として、配膳のお手伝い、クッキングなども楽しんでいます。

【アレルギー対応について】

お子さんに食物アレルギーがある場合は、医師の診断書に基づき、保護者の方とも相談の上、可能な限り代替食・除去食で対応します。

※アレルギー対応をご希望される方は、余裕を持ってご相談ください。



春

お花見さんぽ
こどもの日
緑のプレイデー
キング カメハメデー
(ハワイ)

夏

たなばた
水あそび
キラキラ夏祭り

行事

秋

やぎさん遠足
ハロウィンさんぽ
ディワリ (インド)
やおやさんごっこ

冬

クリスマス
春節 (中国)
節分
ひなまつり
つくしんぼ発表会
卒園式



【年長児参加行事】

笹飾りやクリスマスツリー飾り (小金井公園)
老人ホーム訪問、小学校訪問

【その他】

お誕生日、避難訓練、発育測定、
嘱託医による健康診断・歯科検診



※ 0, 1歳児は日々の生活を大切にしますので、行事や活動への参加は可能な時のみとします。



園では毎日、帰りの会で“今日はどうでしたか？”という問いかけを子どもたちに行っています。
 正直な顔を見せて答えてくれる、その時間こそが、
 また明日へつながる生活の架け橋となっています。
 雨の日も、風の日も「今日は楽しかった」と言ってくれることを願っています。
 自然と共に、明日も良い一日でありますように・・・

小金井公園ハイジ保育園

〒184-0001 東京都小金井市関野町2-6-8
 TEL:042-316-6674

上水ハイジ保育園

〒184-0005 東京都小金井市桜町3-4-8
 TEL:042-316-1771



<https://www.koganei-haiji.com>

